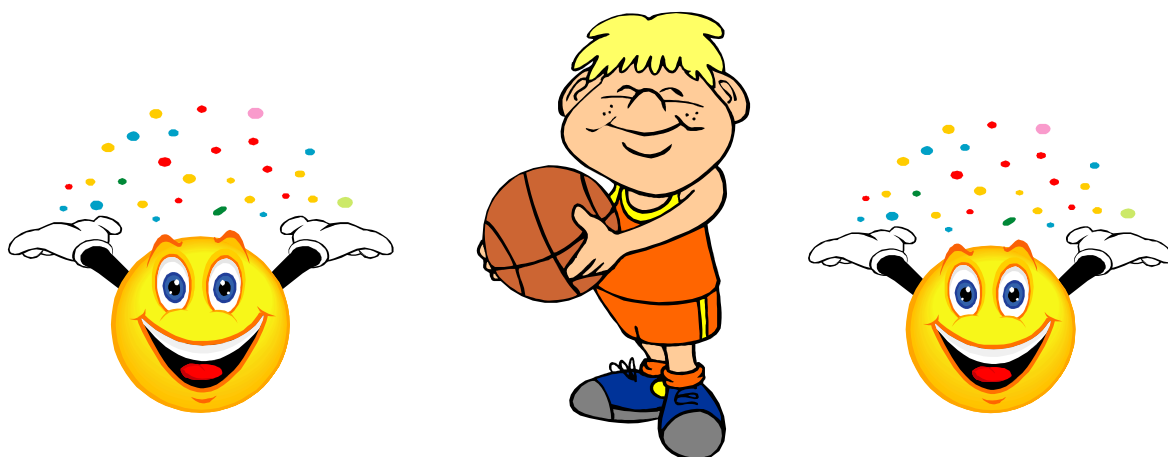


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
«Центр внешкольной работы» г. Отрадное

«Межпланетные олимпийские игры»



*Игровая программа
для детей 7-11 лет*

*Разработала:
Педагог дополнительного образования:
Костецкая Юлия Геннадиевна*

Межпланетные Олимпийские игры

Цель: Пропаганда здорового образа жизни через спортивные мероприятия.

Задачи:

- Популяризация физической культуры и спорта как первого этапа совершенствования спортивного мастерства и профилактика вредных привычек среди обучающихся;
- Привлечение к спортивным массовым мероприятиям;
- Воспитание чувства коллективизма и взаимовыручки посредством соревновательной деятельности;
- Воспитывать чувство ответственности, сопереживания за товарищей.

Оборудование: Липкий скотч, ножницы, удочки (макеты – палка 1.5 м, нитка, крючок), макеты рыб с кольцами – 20 шт, ходули – 2 шт., кегли – 8 шт., обручи широкие – 2 шт., флажки – 8 шт, мел, 2 повязки, мел, рулетка 5 метров, 4 куса линолеума. Проигрыватель для DVD, запись космической музыки.

Ход игры:

Здравствуйте, дети.

Еще с времен античных знали,
Олимпиада - мирный бой,
И вместо войн ее создали,
Чтоб не губить свой край родной.
Нам игры подарили Боги
Лучами солнца с давних пор,
Гречанки факел зажигали
С прекрасных Олимпийских гор!
Из рук он в руки переходит,
Спортсмены с гордостью несут
И символ Олимпийских игр
Всегда хранят и берегут.

- Что вы знаете об Олимпийских играх?

Нет числа мифам – один прекраснее другого! – о возникновении Олимпийских игр. Почетнейшими родоначальниками их считают богов, царей, правителей и героев. Установлено с очевидной бесспорностью одно: первая известная нам Олимпиада с древности проходила в 776 г. до нашей эры.

Каждые Олимпийские игры превращались в праздник для народа. Дни олимпийских торжеств – дни всеобщего мира. Для древних эллинов игры

были инструментом мира, облегчавшим переговоры между городами, способствовавшим взаимопонимания и связи между государствами.

Олимпиады возвеличивали человека. Олимпионику – победителю игр – соотечественники воздавали почести, каких удостаивались боги, в их честь создавались памятники при жизни, слагались хвалебные оды, устраивались пиры. Олимпийский герой въезжал в родной город на колеснице, одетый в пурпур, увенчанный венком, въезжал не через обычные ворота, а через пролом в стене, который в тот же день заделывали, чтобы олимпийская победа вошла в город и никогда не покидала его.

Центром олимпийского мира древности был священный округ Зевса в Олимпии – роща вдоль реки. Ветры ионического моря беспокоили могучие сосны и дубы на вершине холма Кронос. У его подножия раскинулась заповедная территория, тишину которой раз в четыре года нарушало олимпийское торжество.

Олимпийские игры – самое яркое спортивное событие в мире. Сотни атлетов готовятся к этому старту всю жизнь. Те, кому удастся взойти на олимпийский пьедестал, становятся примером для миллионов. Их достижения навсегда остаются в истории спорта и Олимпийского движения.

- Какие олимпийские игры пройдут в Сочи в 2014 году? (*зимние олимпийские игры*)

- Сегодня другое время, но слава Олимпийских игр не меркнет и поэтому мы сегодня проведем необычные Олимпийские игры – *Межгалактические*.

Для игры нам необходимо поделиться на две команды. (Название, капитан).

Бой роботов

Оборудование: на поверхности площадки обозначить круг диаметром 2 метра.

Бой ведут 2 робота, руки за спиной, стоя на одной ноге играющие стараются вытолкнуть из круга соперника, или вывести из равновесия.

Космические пираты

Оборудование:

а) ограниченная площадка (ограничить кеглями);

б) бумажная лента на скотче по количеству играющих, 2 пиратские повязки.

Игрокам одной команды на спину приклеивается бумажная лента (можно в виде дужки). 2 игрока другой команды – пираты. Играющие не дают возможности пиратам оторвать ленту. Игра длится 2-3 минуты, выигрывает

та команда, чьи пираты (их двое или один) оторвут больше лент. Потом команды меняются местами.

Конкурс “Созвездия рыб”

Инвентарь:

- а) удочки (палка 1,5 м, нитка, поплавок, крючок)
- б) макеты рыб или кегли с кольцом.

Играющие выстраиваются за капитаном и должны “поймать” за 5 минут как можно больше рыб. Выигрывает та команда, чьи игроки “поймают” больше рыб.

Скачки по астероидам

Инвентарь: 4 куска линолеума (размер А 4)

Необходимо каждой команде переправиться с одного астероида на другой и обратно, используя для прыжков куски линолеума. Побеждает та команда, которая первая выполнит качественно задание.

Катание на “Фазтоне”

Инвентарь:

- а) ходули – 2 пары;
- б) кегли – 8 шт.

На ходулях обойти поставленные кегли до финиша и обратно вернуться без них.

Полет на ракете

Инвентарь:

2 гимнастические палки 50 мм;

Ракета будет ненастоящая, ее заменит обыкновенная гимнастическая палка. Задание: двум игрокам каждой команды зажать палку между ног дойти до финиша и обратно. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

Метеоритный дождь

Инвентарь: сетка-корзина – 2 шт., пластмассовые мячи – 10 шт.

Команды выстраиваются на старте, корзины становятся на определенном расстоянии от них. Задание: забросить в корзину как можно больше метеоритов (мячей).

Полет кометы

Инвентарь:

Обручи широкие – 2 шт.

Один человек в обруче добегают до команды, сажает одного игрока к себе в «комету» и отвозит его на другой конец поля. Побеждает та команда, которая перевезет быстрее всех игроков с одной стороны поля на другую.

Межгалактический прыжок

Команды выстраиваются друг за другом в шеренгу на старте. Первый игрок прыгает вперед в сторону финиша, отмечает место своего прыжка. Следующий игрок прыгает от этой отметки, Побеждает та команда, чей межгалактический прыжок окажется дальше.

След болида

Инвентарь:

Кегли – 8 шт.

Игра проводится на площадке. Команды играют по очереди. Участникам за 4-5 минут нужно обозначить флажками геометрические фигуры. Участники, обозначившие точнее по размерам – выигрывают: прямоугольник 5 на 2 м; прямоугольник 3 на 4 метра.

Подведение итогов. Награждение победителей.

Всем спасибо за вниманье
За задор, за звонкий смех
За огонь соревнования
Обеспечивший успех.

Большое Вам спасибо за участие в наших межгалактических олимпийских играх. В заключении я хочу вас призвать к тому, чтобы вы стремились к здоровому образу жизни, любили спорт, так как он развивает точность, быстроту реакции, силу, выносливость и массу других качеств.

Я надеюсь, что кто-то из вас станет участником Олимпийских игр и в очередной раз прославит нашу страну.

До скорых встреч.